

VACANZA ARTISTOPRATICA 2013: un viaggio nel teatro comico/brillante.

Dal 19 al 25 agosto in Ogliastra.

La vacanza ArtistoPratica.

Un modo diverso per trascorrere le vacanze.

Ci si ritrova ogni anno nella seconda metà di agosto in luoghi incontaminati, fuori dai grandi circuiti turistici, a stretto contatto con la natura vicino a mari cristallini e belle spiagge libere. Si trascorre una settimana in un clima piacevole e creativo, caratterizzato da diversi piani relazionali dove ci si incontra tra persone, ma anche tra personaggi: quelli che ognuno avrà scelto di portare in scena. Le giornate coniugheranno i bisogni della vacanza - relax, bagni, sole, escursioni - al percorso teatrale. L'ultima sera andrà in scena una performance che presenteremo ad un pubblico di amici.

Il teatro comico/brillante.

Si nasce comici, ma comici si può anche diventare.

Far ridere è un'arte, ma anche un gioco che ha le sue regole.

Non basta leggere un testo divertente per essere brillanti: bisogna conoscere i principi della comicità. Quando si dice una battuta, basta un'intenzione sbagliata, un piccolo ritardo o un attimo di anticipo, che l'effetto comico si perde.

In questa vacanza ArtistoPratica faremo un percorso pratico nel teatro comico/brillante, quindi nella commedia leggera, nelle opere comiche o assurde con i suoi sketch, le sue gag e il cabaret.

L'orientamento tecnico.

Ci sarà una palestra teatrale rivolta al corpo e alla voce per avvicinare i partecipanti ai personaggi che vorranno interpretare. Ci saranno esercizi di riscaldamento, di contatto e di azione. Si lavorerà sullo spazio e sulle improvvisazioni seguendo un percorso individuale e di gruppo.

Capiremo i ritmi e i tempi della battuta. Impareremo ad usare le pause e i silenzi.

Troveremo il modo per comunicare con le giuste intenzioni.

Scopriremo il potere dell'ascolto e la forza dei piani d'ascolto.

Ci abitueremo a non ridere delle nostre battute, per far ridere gli altri.

Cercheremo in noi la nostra verve comica, che ha il potere di alleggerire le cose pesanti della vita.

La Vacanza Artisto-Pratica è aperta a chi ha già fatto teatro e a chi vuole iniziare.

L'accoglienza.

L'arrivo è previsto la mattinata del 19 Agosto. Genna e Masoni (www.gennaemasoni.com) è un Piccolo Hotel Resort a Cardedu, una decina di minuti da Arbatax/Tortolì. E' posto su una dolce collina con vista verso il mare e verso la campagna, nella quiete di un giardino circondato da ulivi, mirti, oleandri, querce, corbezzoli, lentischi e palme. Potrete sistemarvi nelle camere (ci saranno camere doppie e chi vuole potrà avere con un extra la singola), acclimatarvi, andare a mare: le più belle spiagge della zona si possono raggiungere anche a piedi. Alle 14.00 è previsto l'avviamento dello stage. Il 24 sera andrà in scena la performance, seguirà la cena.

Il 25 mattina si ricapitolerà il lavoro fatto e quindi ci saranno i ringraziamenti e i saluti.

Costi.

Albergo: pernottamento in camera doppia con bagno, prima colazione e cena: costo 360 euro.

Stage: saranno una media di 5/6 ore di teatro al giorno, prove di gruppo, sezioni individuali e di coppia. Performance finale. Costo 335 euro.

Costo globale della vacanza ArtistoPratica: 695 euro.

Percorso condotto da Roberto Cajafa

Attore, regista e autore, inizia la professione nei primi anni 80 al Derby. Partecipa in qualità d'attore a produzioni teatrali, cinematografiche, televisive della RAI e di Mediaset lavorando con registi e attori riconosciuti a livello internazionale. Fonda il Teatro Solubile a Milano e il Teatro Mediterraneo a Roma. Autore DOR: scrive, dirige e interpreta lavori da lui scritti.

Tiene seminari teatrali e svolge consulenze per Enti, Società, Istituti, Scuole, Università, Fondazioni e Associazioni, in tutto il territorio nazionale. Dirige dal '90 una propria scuola di teatro a Milano.

Prenotazioni

Posti limitati. Chi fosse interessato verserà entro la metà di giugno una caparra di 160 euro per prenotare il posto nell'agriturismo e 135 euro di caparra per lo stage.

Per i dettagli del pagamento delle prenotazioni inviare una mail a robertocajafa@gmail.com

Info: www.robertocajafa.it - 342.743.25.24